



## Stage Au fil de l'eau 8-11 ans

Le lundi 8 et le mardi 9 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

Nous débuterons ce premier stage par une matinée à la base de loisirs de la presqu'île de Condrieu pour une nouvelle activité: le WaterGame (voir ci-dessous). L'après-midi nous nous rendrons à Saint Pierre de Bœuf pour faire du « Rafting ». Le mardi matin, direction Saint Victor sur Loire pour la traditionnelle activité voile puis nous terminerons la journée en sautant dans les 1100 m2 du Trampoline Park de Saint Etienne !

### Pré-requis :

Les participants doivent être munis du test d'aisance aquatique. **OBLIGATOIRE.**

### Equipement :

Pour les 3 activités aquatiques, les enfants devront être munis d'un **maillot de bain** (ou caleçon), d'une **serviette de bain**, de **vêtements de rechange**, de **crème solaire** et d'une casquette (possibilité de mettre une combinaison pour ceux qui en ont une!).

**Attention**, le rafting se pratique avec une paire de baskets !

### Repas :

Prévoir un pique-nique pour les 2 jours.

### A savoir :

Le WaterGame est une activité aquatique ludique qui consiste à évoluer (grimper, sauter ...) sur des modules gonflables qui flottent sur l'eau !

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.



## Canyoning 12-17 ans

Le mercredi 10 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

Pour la 3ème fois, nous vous proposons cette activité à sensations fortes ! Comme l'an dernier, nous nous rendrons à proximité de Saint Privat d'Allier en Haute Loire. Le canyon que nous emprunterons est le « Roucoux ». C'est un canyon ludique et très accessible pour un maximum de plaisir !

### Pré-requis :

C'est une journée **intense** du fait de l'activité et du long trajet. Les participants doivent donc être « **sportifs** » et ne pas avoir peur du vide et de l'eau !!!

Les participants doivent être munis du test d'aisance aquatique (sans brassière).

**OBLIGATOIRE**

### Equipement :

Les participants devront être munis de maillots de bain (pas de caleçons), de vêtements de baskets de rechange (l'activité se pratique avec de bonnes chaussures de sport) et d'une serviette de bain (Combinaisons et matériel fournis).

### Repas :

Prévoir un pique-nique classique.

### A savoir :

Le canyoning consiste à évoluer dans le lit d'un cours d'eau, passant dans des gorges ou des ravins étroits. Les canyons comportent des cascades de différentes hauteurs que l'on franchit de multiples manières : saut, toboggan ou descente en rappel. La plupart du temps la progression entre les cascades s'effectue à pied sur un terrain varié, mais également à la nage dans des vasques plus ou moins profondes.

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.



## Stage Sensations "1" 12-17 ans

Le jeudi 11 et le vendredi 12 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

La première matinée se déroulera à la Versanne (les Acrobois du Pilat) pour l'accrobranche. L'après-midi, nous continuerons à grimper sur le parcours « Via Ferrata » du Gouffre d'Enfer à Planfoy. Cette année, nous reproposeons l'activité « Trottrnette Sherpa » dans ce stage, le matin du 2ème jour puis nous terminerons par le « Laser Game évolution » de la Rivière à Saint Etienne.

### Pré-requis :

Ne pas avoir peur de la hauteur et de la vitesse !

### Equipement :

Pour l'accrobranche et la Via Ferrata ne pas s'équiper de short trop court.

**Attention:** l'activité Trottrnette Sherpa est **TRES salissante !!!**

### Repas :

Prévoir un pique-nique pour les 2 jours.

### A savoir :

Le **Gouffre d'Enfer** est l'un des sites les plus connus de la région stéphanoise et du **Pilat**. Outre son barrage inauguré en 1866, auquel il faut associer celui du **Pas du Riot**, plus en amont le **site est remarquable** par son encaissement, par ses rochers (celui où se situe la Via, celui du belvédère au-dessus du barrage et celui de la **Roche Corbière** qui comporte des voies d'escalade de tous niveaux) et par ses profondes forêts aux essences variées dont un bosquet de séquoias géants. **Longueur de la Via :** 600m. Du sommet de la via, une tyrolienne de 200 mètres permet de rejoindre le belvédère.

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.



## Stage Pilotes 8-11 ans

Le lundi 15 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

Le stage se déroulera sur la commune d'Anse (Rhône).

Les enfants vont avoir la chance de découvrir durant ce stage la pratique des sports mécaniques (2 roues et 4 roues).

Au programme: 2h de moto cross et 2h de Quad sur la journée. Les jeunes pilotes vont être initiés aux rudiments du pilotage (accélérations, freinages et trajectoires).

### Pré-requis :

**ATTENTION :** sport mécanique !

Les enfants doivent bien **maîtriser** la pratique du V.T.T.

### Equipement:

Il est **obligatoire** d'être équipé d'un **pantalon** (Jeans) d'un tee-shirt **manches longues** (voire pull) et de bonnes chaussures de sport.

Les protections (y compris casques) sont fournies.

### Repas:

Prévoir un pique-nique pour la journée.

### A savoir:

La pratique de la moto et du quad est autorisée dès l'âge de 6 ans en circuit fermé.

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.



## Stage de conduite 8-10 ans

Le mardi 16 juillet 2019

### **Informations générales sur le stage :**

Cette année, nous proposons pour la 1ère fois un stage avec l'intervention de l'association de la prévention routière qui nous mettra à disposition, le matin, sa piste de minis motos.

L'après-midi, nous clôturerons ce stage de pilotage sur la piste de karting du circuit Léopard d'Andrézieux-Bouthéon.

### **Pré-requis :**

**ATTENTION** : sport mécanique !

Les enfants doivent savoir faire du vélo !

### **Equipement:**

Il est **obligatoire** d'être équipé d'un **pantalon** (Jeans) d'un **tee-shirt manches longues** (voire pull) et de bonnes chaussures de sport.

Les protections (y compris casques) sont fournies.

### **Repas:**

Prévoir un pique-nique pour la journée.

### **A savoir:**

La piste de karting du circuit Léopard est équipée de petits karts thermiques adaptés à cette tranche d'âge.

### **CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :**

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.





## Stage Pilotes 12-17 ans

Le mercredi 17 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

Le stage se déroulera sur la commune d'Anse (Rhône).

Les enfants vont avoir la chance de découvrir durant ce stage la pratique des sports mécaniques (2 roues et 4 roues).

Au programme: 2h de moto cross et 2h de Quad sur la journée. Les jeunes pilotes vont être initiés aux rudiments du pilotage (accélération, freinage et trajectoires).

### Pré-requis :

**ATTENTION :** sport mécanique !

Les enfants doivent bien maîtriser la pratique du VTT.

### Equipement :

Il est obligatoire d'être équipé d'un pantalon (Jeans) d'un tee-shirt manches longues (voire pull) et de bonnes chaussures de sport.

Les protections (y compris casques) sont fournies.

### Repas :

Prévoir un pique-nique pour la journée.

### A savoir:

La pratique de la moto et du quad est autorisée dès l'âge de 6 ans en circuit fermé.

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.



## Stage Sensations "2" 12-17 ans

Le jeudi 18 et le vendredi 19 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

La première matinée se déroulera à la Versanne (les Acrobois du Pilat) pour l'accrobranche. L'après-midi, nous nous rendrons à Villars pour 2 heures de karting. Vendredi matin, nous irons à Graix où le téléski nous est privatisé pour 2 heures de descente en Dévalkart. Enfin, nous terminerons ce stage par 2 parties de Laser Game à Saint Etienne.

### Pré-requis :

Ne pas avoir peur de la vitesse !

### Equipement :

Pour l'accrobranche ne pas s'équiper de short trop court.

Pour le Karting et le Dévalkart, se munir obligatoirement d'un pantalon et de manches longues.

### Repas :

Prévoir un pique-nique pour les 2 jours.

### A savoir :

Entre 1 122 m et 1 200 m d'altitude, le site de loisirs des Réalles dispose de 2 pistes vertes de 550 m et d'une piste rouge de 450 m pour la pratique du Dévalkart ainsi que d'une piste de descente de slalom VTT. L'ensemble est desservi par le remonte-pente de la Rebatte, d'une longueur de 378 m. Le domaine, équipé de deux téléskis, est initialement conçu pour la pratique du ski alpin, mais, depuis 2005, il n'est désormais plus exploité que l'été.

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.



## Stage Sensations 8-11 ans

Le lundi 22 et le mardi 23 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

Nous débuterons le stage à la Versanne pour une matinée d'accrobranche au parc des « Acrobois du Pilat ». L'après-midi, la trottinette Sherpa permettra aux enfants de s'initier au pilotage sur des sentiers « faciles ». Départ au dessus de Véranne jusqu'à Maclas. Mardi matin, nous irons emprunter la Via Ferrata enfant du Gouffre d'Enfer à Planfoy. Enfin, nous terminerons le stage par un moment sympathique au Laser Game Evolution de Saint Etienne.

### Pré-requis :

Pour la trottinette Sherpa, il est nécessaire de savoir maîtriser un VTT sur terrain accidenté !

Pour l'accrobranche et la Via Ferrata, il ne faut pas avoir peur du vide !

### Equipement :

Activités **salissantes** ! (il peut faire frais le matin).

Ne pas s'équiper de short trop court. Pas de débardeur.

### Repas :

Prévoir un pique-nique pour les 2 jours.

### A savoir :

Riche de 25 ans d'expérience en encadrement VTT, l'équipe Zig Zag 3T est pionnière en encadrement de trottinette de descente et inventeur du modèle « sherpa ».

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.





## Stage Aquafun' 12-17 ans

Le mercredi 24 et le jeudi 25 juillet 2019

### Informations générales sur le stage :

C'est un stage aquatique! Il débutera calmement par une matinée au gré du vent à bord de catamarans, à Saint Victor sur Loire. L'après-midi, nous découvrirons une nouvelle activité proposée par la base de loisirs de la Presqu'île de Condrieu: le Water Game. La deuxième journée débutera de manière plus intense avec du téléski nautique à la presqu'île de Condrieu le matin puis nous clôturerons ce stage ainsi que l'édition 2019 d'Activ'Sports par 2 heures de Rafting à Saint Pierre de Boëuf, sur la rivière artificielle.

### Pré-requis :

Attention, les participants devront réussir le test d'aisance aquatique !

### Equipement :

Maillot de bain ou short de bain (tee shirt de bain conseillé), serviette de bain, vêtements et chaussures de rechange (l'activité Rafting se pratique en chaussures de sport). Prévoir également une casquette et de la crème solaire.

### Repas :

Prévoir un pique-nique.

### A savoir :

Le WaterGame est une activité aquatique ludique qui consiste à évoluer (grimper, sauter ...) sur des modules gonflables qui flottent sur l'eau !

### CONSIGNES GENERALES POUR TOUS LES STAGES :

Une grande partie des activités se déroulent en extérieur, parfois en sous-bois, en altitude ou sur l'eau. Il faut donc prévoir pour chaque stage, des tenues chaudes et/ou de pluie (il est toujours possible de laisser des vêtements dans les minibus). Pensez aussi aux casquettes et à la crème solaire !! De plus, pour chaque stage, nous vous recommandons de munir vos enfants d'une gourde ou d'une bouteille d'eau.