

The background of the entire page is a soft-focus photograph of vibrant green leaves, likely from a tree or shrub, with some leaves in the foreground being sharper than others. The lighting is bright and natural, creating a fresh and healthy atmosphere.

**Gymnastique ancestrale chinoise  
issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise  
Le Qi Gong (prononcer tchi kong)  
est une aide précieuse  
pour entretenir notre santé**

**Cours collectifs à la Grand'Croix  
et à Saint-Chamond**

---

**Cours particuliers sur demande**

# QI GONG



# ASSOCIATION ESPACES

**MONIQUE DUFETRE | Tel : 06.08.40.40.58**

**IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**